

La Communauté de Communes Cœur du Var vous invite à découvrir son territoire à pied, à VTT ou encore à cheval.

## Balisage :

Certains circuits sont balisés et jalonnés d'informations directionnelles. Chaque poteau directionnel porte un numéro de référence et un nom uniques associés aux coordonnées GPS (wgs84). Ils sont matérialisés sur les cartes par leur numéro. Les lames indiquent le prochain poteau-flèche et sa distance en kilomètre. Elles facilitent l'orientation générale. Sur tous les circuits, le balisage à la peinture guide le randonneur. Il est apposé sur les arbres, les rochers bordant les itinéraires.



Tout droit



Changement de direction



Mauvaise direction

## Bon à savoir :

La chasse est pratiquée dans nos forêts (automne, hiver) : respectez les panneaux, les consignes des chasseurs et faites preuve de prudence en signalant votre présence.

L'état d'un itinéraire peut s'altérer au gré des conditions extérieures. Il appartient à chaque randonneur quelle que soit son activité, de s'assurer de son itinéraire, de s'y engager sous sa propre responsabilité. N'oubliez pas que vous êtes responsable des dommages causés à vous-même, à des tiers et aux biens qui résultent de l'inadaptation de votre comportement à l'état naturel des lieux et aux dangers normalement prévisibles.

## Charte du randonneur

- N'empruntez le sentier qu'en période autorisée : renseignez-vous sur l'état d'ouverture des massifs forestiers (en particulier l'été).
- Regardez sans toucher, respectez les cultures et les vergers, ne cueillez pas, ne prélevez pas d'espèces et veillez à ne pas déranger la faune.
- Que vous soyez piéton, cavalier ou cycliste, soyez vigilant à la signalisation qui vous concerne. Restez sur le sentier balisé.
- Ne faites pas de feu, ne jetez pas de mégots de cigarettes même éteints.
- Veuillez ramasser vos déchets et autres déchets avec vous.
- Restez courtois et discrets avec les autres utilisateurs des chemins.
- N'utilisez le sentier qu'à pied, en cycle non motorisé ou à cheval.
- Veillez à refermer les barrières après les avoir franchies.
- Munissez-vous de chaussures adaptées, d'eau, éventuellement d'un chapeau.
- A VTT, portez un casque.
- Tenez votre chien en laisse.



## Contacts utiles :

**Météo France** : 0 899 710 283

**Secours** : 112

**Pompiers** : 18

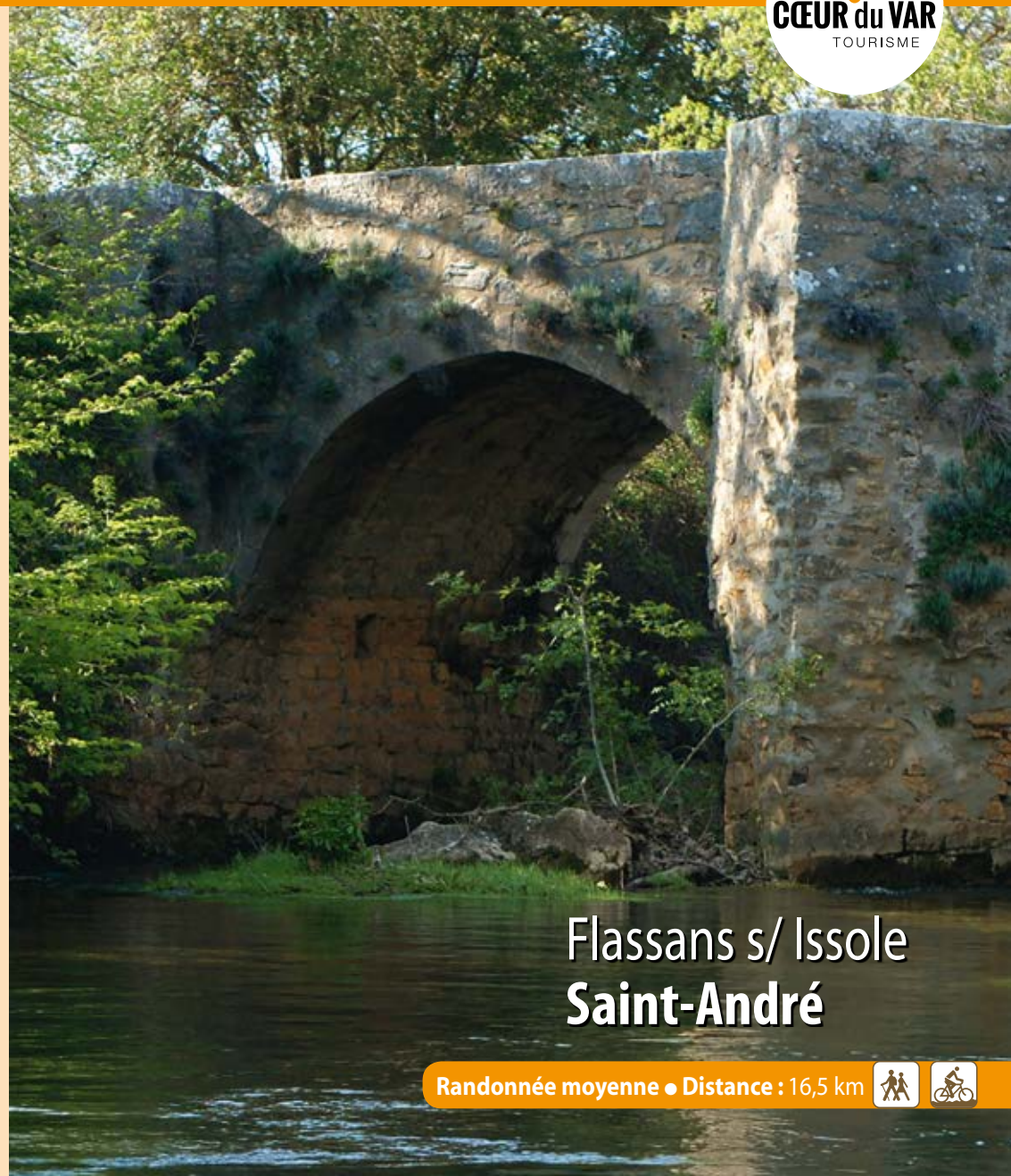
Lors de l'utilisation de la topo-fiche ou si vous rencontrez des anomalies lors de votre passage sur les sentiers, faites nous part de vos observations.

### CŒUR DU VAR TOURISME

04 98 10 43 59 | [tourisme@coeurduvar.com](mailto:tourisme@coeurduvar.com)

Retrouvez d'autres topo-fiches sur [coeurduvartourisme.com](http://coeurduvartourisme.com)

Rejoignez-nous  



## Flassans s/ Issole Saint-André

Randonnée moyenne • Distance : 16,5 km



# Flassans s/ Issole Saint-André



Randonnée moyenne • Distance : 16,5 km • Temps marcheur : 5h

Saint-André, Candumy étaient des étapes importantes sur la "Via Aurélie". Des exploitations viticoles ont remplacé ces villas gallo-romaines. Le pont moyenâgeux de Candumy est un vestige de cette ancienne voie de communication.



## D Parking

Les Grands Prés :  
passer sous la DN7  
après la salle Gavoty  
**Balilage jaune**

Dénivelé : 298 m



## Alertes :

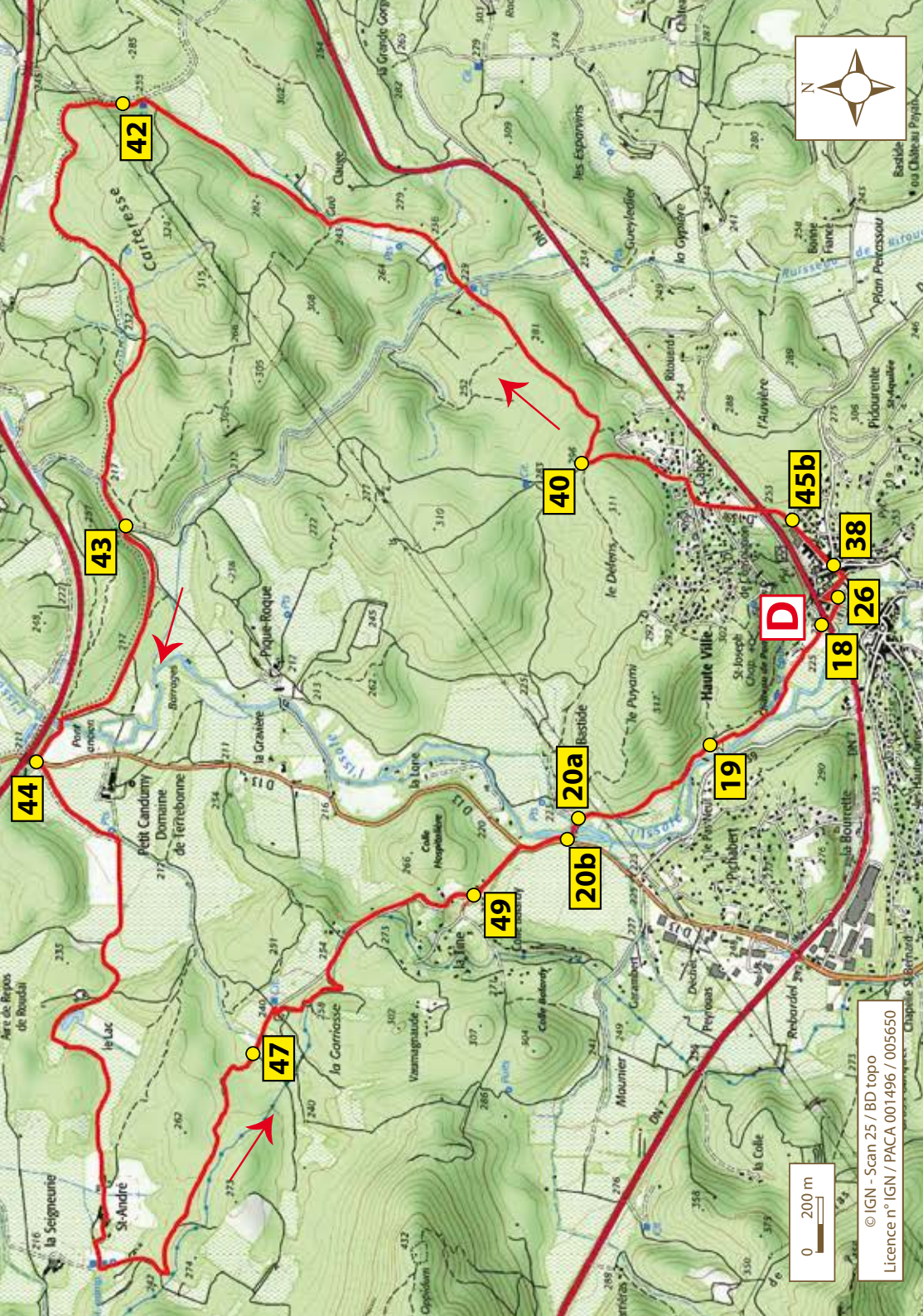
- Lors de la traversée du hameau de Saint-André, merci de respecter les lieux et la tranquillité des habitants.

## Danger :

- Passage de 200 m sur la D13 qui relie Flassans à Cabasse.
- Effondrement de la Tine : ne pas s'approcher du bord, risque de chute.

## En chemin :

- Ancienne voie romaine
- Pont à bec du XIV<sup>ème</sup> siècle
- Canal d'alimentation en eau potable de la ville de Toulon
- Effondrement de la Tine



© IGN - Scan 25 / BD topo  
Licence n° IGN / PACA 001496 / 005650

**18b** Du parking les Grands Prés, rejoindre

**26** L'école (100 m), puis prendre à gauche vers

**38** La chapelle Saint Roch (400 m). Poursuivre l'avenue en passant devant la coopérative vers

**45b** Vigne Presse (700 m). Continuer l'avenue environ 650 m puis prendre à gauche le chemin revêtu du Défens jusqu'à l'intersection avec une piste DFCI. Garder la gauche, passer la barrière et par une rampe pierreuse gagner

**40** Le chemin de Clauge (1,8 km). Virer à droite et descendre par une piste à travers le bois communal. Traverser la piste revêtu de Carteresse et aller tout droit sur le chemin revêtu qui devient chemin d'exploitation entre vignes et bois. A l'intersection (citerne DFCI), tourner à gauche vers

**42** La voie Aurélienne (4,6 km). Garder la gauche. Emprunter le sentier en sous-bois à flanc de colline (ancien tracé de la voie romaine dite voie Aurélienne). Déboucher dans une clairière. Remarquer à gauche un gros rocher avec vraisemblablement un emplacement de plaque de signalisation de l'époque et à vos pieds une charbonnière. Prendre à droite le chemin sableux puis cassant légèrement descendant. Laisser une première piste qui s'en va à gauche. A ce niveau, sur la droite, remarquer un vieux puits au ras du sol. Maintenir la droite jusqu'au croisement avec une piste revêtu dégradée. Prendre alors à gauche cette piste jusqu'à

**43** Carteresse (7,1 km). Continuer à droite sur la piste revêtu de Carteresse. Enjamber l'Issole grâce au pont à bec dit de Candumy (XIV<sup>ème</sup> siècle) et trouver

**44** Le petit Candumy (8,4 km). Traverser prudemment la D13. Suivre la belle piste communale. Après 500 m, au puits, se diriger à droite (ouest) à travers un paysage ouvert de vignobles et de bois typique du val d'Issole jusqu'au hameau de Saint-André. Traverser ce hameau. Peu après la sortie des habitations, franchir à gauche une barrière et emprunter un chemin cahoteux montant qui s'enfoncé ensuite plein Est dans le bois sous une voûte végétale pour aboutir à

**47** Le plan de Maunier (12,7 km). Continuer tout droit sur un chemin étroit. Au carrefour suivant, prendre à droite puis immédiatement à gauche le chemin montant qui laisse la citerne et contourne le hameau ruiné de la Gariasse. Aux intersections suivantes garder la gauche. Vous longez le canal qui alimente la ville de Toulon en eau (tronçon Carcès-Carnoules). Laisser ensuite le chemin, prendre à gauche sous le petit aqueduc et rejoindre un chemin revêtu que l'on conserve jusqu'à

**49** La Tine (14,2 km). A 100 m par la petite route en contrebas se trouve sur la droite un effondrement spectaculaire (danger). Retour à la balise 49 (14,4 km). Continuer jusqu'à la D13. Partir à droite et longer prudemment la route jusqu'au

**20b** Pont de la Grande Bastide (14,9 km), Traverser le pont pour trouver la balise 20a (15 km). Prendre à droite en longeant par endroit un bief vers

**19** La fourche des Grands Prés (15,7 km). Continuer au fond de la vallée et rejoindre votre point de départ

**18a** Les Grands Prés (16,5 km).